



## Waarom mee doen met de 90 dagen Weight Loss Challenge?

### Naast je eigen motivatie hier nog 11 redenen om mee te doen...

- Je hebt een persoonlijke coach. Jouw stok achter de deur.
- Wekelijks op woensdagavond een Zoom meeting (45 minuten) met deelnemers die op een gezonde manier willen afslanken.
- Je leert over voeding en bewegen. Iedere week behandelen we in de meeting een thema zoals: Waarom eiwitrijk eten, welke vetten zijn er, honger en emotie, beweegtips e.a.
- In 12 weken wordt je nieuwe gezonde levensstijl een gewoonte. Het is bewezen dat je daar 3 maanden over doet om het je eigen te maken.
- Dagelijks krijg je recepten, beweegtips, motivatie tips, tips voor tussendoortjes en nog meer.. op een besloten Facebook groep.
- Je stimuleert elkaar in een groep.
- Je hoeft niet blijvend een dieet te volgen want het gaat om een gezonde levensstijl
- Je krijgt een leuke goodiebag als welkomstpakket.
- Je krijgt een Herbalife Nutrition proefpakket voor 6 dagen het ideale ontbijt. (niet verplicht).
- Je maakt kans op de prijzenpot die gaat in % naar de drie deelnemers met het beste resultaat ( de helft van je inschrijfgeld gaat naar de prijzenpot).
- Voor de prijs van € 60,00 voor 3 maanden coaching hoef je het niet te laten. Zo kan je in 12 weken gewicht en centimeters verliezen en geld winnen!

Wat denk je ervan? Oh ja, iedere 2 weken ontvang je ook nog een nieuwsbrief vol tips.

Ik help je heel graag je doel te bereiken als je persoonlijke coach.

Meld je gelijk aan of heb je vragen klik op deze link:

<https://totally4you.nl/contact/>

Ik heb er zin in! Samen sterk! Bellen mag ook natuurlijk : 06 30537743

gezonde groet,

Elly Korevaar  
Voedingscoach